

Bent u bekend met de volgende situaties?

1. Acute en plotselinge pijn en problemen die uw mobiliteit beperken Acute pijn is een belangrijk alarmsignaal van ons lichaam. Ze verhinderen dat we bepaalde bewegingen kunnen uitvoeren en beschermen ons tegen ernstige verwondingen. Een goed voorbeeld hiervan is een hete kookplaat. Iedereen die ze per ongeluk heeft aangeraakt, kent de reactie die daarop volgt. Je trekt je hand zo snel mogelijk terug om jezelf te beschermen tegen ernstigere brandwonden. Meestal is er bij acute pijn sprake van een duidelijk aanwijsbare oorzaak, zoals een ontsteking, een blauwe plek, een verrekking of iets dergelijks. Deze acute problemen beperken vaak onze mobiliteit. Als u deze situatie goed kent en deze momenteel bij uw problemen past, moet u **oplossing 1** zorgvuldig bestuderen.

2. Diepere blokkades en problemen die uw mobiliteit beperken. Als de pijn en problemen al lang bestaan en niet verbeteren na verloop van tijd, noemen we dit chronische pijn. Deze zijn vaak dieper en worden als drukkend of saai ervaren. Je voelt je gespannen en geblokkeerd. Mobiliteit en flexibiliteit zijn ernstig beperkt en de reden daarvoor is niet altijd duidelijk. Als u bekend bent met deze situatie, dient u **Oplossing 2** zorgvuldig te bestuderen.

3. Regeneratieproblemen en gebrek aan ontspanning zonder blijvende verlichting

Regeneratie is de sleutel tot optimale prestaties en welzijn. Of het nu tijdens het sporten is of in het dagelijks leven – zonder regeneratie zijn langdurige prestaties niet mogelijk. Gebrek aan herstel leidt tot ziekte, blessures en minimaliseert het trainingseffect. De gevolgen van slechte en onvoldoende regeneratie zijn dus langdurig. Iedereen die problemen heeft met herstellen en lang nodig heeft om weer op het oude niveau te komen, die zich vaak moe en futloos voelt, hoort precies bij Oplossing 3 en zal dit even moeten bestuderen.



Dit kan helpen:

Oplossing 1. Fusion2Life Spray

Bij acute verwondingen en pijn is kou vaak het beste fysieke middel om regeneratie te bevorderen. Door koeling vernauwen de bloedvaten zich en wordt zo de zwelling gestopt en ontsteking geremd. Blessures zoals kneuzingen, verstuikingen en spierverrekkingen moeten zo snel mogelijk met kou worden behandeld. Dit is precies waar onze Fusion2Life spray in beeld komt: Bij kneuzingen, spanningen, sportblessures en verstoppingen is het Cool Crackling-effect in combinatie met onze PurePhysics-technologie de eerste keuze.



Oplossing 2. Fusion2Life Roller

Hitte brengt ons organisme in beweging. Het verwijdt de bloedvaten en de transportsystemen kunnen sneller functioneren. Hierdoor kunnen antistoffen uit ons immuunsysteem sneller de 'werkplek' bereiken, kunnen afvalstoffen sneller worden afgevoerd en kan de pijn zelf worden verlicht. De warmte zorgt er ook voor dat specifieke spiergroepen ontspannen. Ook hierbij speelt het uitzetten van de bloedvaten met behulp van warmte een cruciale rol. Warmte helpt overal waar een betere bloedsomloop bijdraagt aan het welzijn, om chronische pijn, problemen of blokkades en spanning te verlichten. Tegelijkertijd verbetert het de elasticiteit van pezen en banden. Onze kennis over warmte heeft ons geleid tot de ontwikkeling van de Fusion2Life Roller. Het kan specifiek worden gebruikt bij diepere blokkades en spanningen.



Oplossing 3 Fusion2Life Lotion

Een goede regeneratie is essentieel voor een gezond, goed functionerend en mobiel lichaam. Er zijn vier pijlers die onze regeneratie verbeteren en ondersteunen:

1. Slaap

Dit is de meest effectieve regeneratiemethode. Als goede richtlijn adviseren wij gemiddeld 8 uur slaap. De een heeft een uur meer nodig, de ander een uur minder. Het is belangrijk dat u zich uitgerust en fit voelt. Om voldoende te kunnen slapen, is het belangrijk dat u goed op de signalen van uw lichaam let en ernaar luistert. Als u elke ochtend met een kater wakker wordt en de hele dag door last heeft van vermoeidheid, moet u uzelf meer tijd gunnen.

2. Voeding

Elke activiteit van ons lichaam, zelfs slaap, vereist energie om ons systeem draaiende te houden. Deze energie wordt via voeding aan het lichaam beschikbaar gesteld. Alleen door een evenwichtige voeding kan de regeneratie optimaal worden ondersteund. Er zijn echter individuele verschillen die aangepast moeten worden aan persoonlijke doelen en activiteitsniveaus.

3. Ontspanning

Het klinkt eenvoudig om gewoon je gedachten te laten afdwalen, de stress van het dagelijks leven achter je te laten en iets goeds voor jezelf te doen. In de praktijk vinden we hier echter steeds minder tijd voor. Omdat ieder van ons zijn eigen dagelijkse routine heeft, zijn er hier geen regels die we kunnen volgen. Iedereen moet zelf het beste moment vinden om te ontspannen en te herstellen. Een goed boek in de avond, een telefoontje met vrienden, een uurtje eerder naar bed en dan 's ochtends een rondje yoga doen – de mogelijkheden zijn legio en het goede nieuws: er is voor ieder wat wils. Zoek de activiteit die u het meest ontspant en vind vervolgens het juiste moment ervoor.

4. Massages

Alle soorten massages zijn goed voor ons lichaam en verbeteren de bloedcirculatie in onze spieren. Bovendien lijkt het erop dat massages voorkomen dat cellen overmatige hoeveelheden ontstekingsbevorderende stoffen afgeven en zo het risico op ontstekingen verkleinen.



Alle bovengenoemde maatregelen kunnen, in combinatie met onze Fusion2Life-lotion, voor meer mobiliteit zorgen. Het zorgt ervoor dat het lichaam, inclusief de gewrichten en spieren, vrij en zonder pijn en stress kan bewegen en kan het regeneratieve effect van massages verder versterken. Spanningen en blokkades kunnen verschillende oorzaken hebben. Vaak is alleen al het diagnosticeren en vinden van de triggers een langdurig en moeilijk proces. In sommige gevallen kan warmte juist enorm helpen om het herstelproces te vereenvoudigen en te versnellen.

Hieronder leggen we precies uit wanneer warmte helpt, waarom het helpt en waar de grenzen ervan liggen.

Waarom helpt warmte?

Warmte stimuleert ons organisme. Het verwijdt de bloedvaten en de transportsystemen kunnen sneller functioneren. Hierdoor kunnen antistoffen uit ons immuunsysteem sneller op de 'werkplek' komen en kunnen afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Dat betekent dat pijnveroorzakende signaalstoffen sneller uit het aangedane gebied worden afgevoerd en de pijn zelf wordt verlicht. De warmte zorgt er ook voor dat specifieke spiergroepen ontspannen. Ook hierbij speelt het uitzetten van de bloedvaten met behulp van warmte een cruciale rol.

Waar helpt warmte en waar niet?

Warmte helpt dus overall waar een betere bloedsomloop bijdraagt aan het welzijn. Meestal zijn dit chronische pijnen en problemen of blokkades en spanningen. Bij acute verwondingen en pijn wordt hitte afgeraden. Koud is hier vaak de betere remedie. Door koeling vernauwen de bloedvaten zich en wordt zo de zwelling gestopt en ontsteking geremd. Warmte helpt tegen spierspanningen, rugklachten en kan ook een ondersteunende werking hebben bij het ontstaan van infecties. Tegelijkertijd verbetert het de elasticiteit van pezen en banden.

Welke alternatieven zijn er?

Zoals gezegd zijn verkoelende prikkels ook een nuttige aanvulling. Blessures zoals kneuzingen, verstuikingen en spierverrekkingen moeten zo snel mogelijk met kou worden behandeld. Hitte zou hier niet op zijn plaats zijn.

Als vuistregel kunt u het volgende onthouden:

Acuut = koud; chronisch en dieper = warmte. Onze kennis over warmte heeft ons geleid tot de ontwikkeling van de Fusion2Life Roller. Het kan specifiek worden gebruikt bij diepere blokkades en spanningen.

Omdat wij willen dat iedereen vandaag **Fusion2Life** ervaart.



Product	Gebruik	Prijs
Spray 	Houd de fles op ongeveer 5 centimeter afstand van het te bespuiten oppervlak. Spuit eenmaal op het aangetaste gebied. Je hebt meteen een merkbaar en hoorbaar effect. Je kunt de knisperende spray letterlijk horen sissen... Zodra je de spray hebt aangebracht, druk je het opgebrachte product lichtjes aan met de binnenkant van je hand. Er komt dus extra energie vrij. Wrijf de spray vervolgens over de aangedane huid.	€ 30,41
Roller 	Zodra u een specifiek lichaamsdeel behandelt, zult u direct effect ervaren. Het behandelde lichaamsdeel wordt warm. Afhankelijk van hoe u zich voelt, kan het zelfs erg warm worden. Na de behandeling niet douchen en het product niet in contact laten komen met uw ogen. Het effect duurt 2 tot 5 uur. Het is geen probleem om het product vaker te gebruiken.	€ 35,49
Lotion 	Breng het product 's ochtends en 's avonds rijkelijk aan op het lichaam en masseer het in de huid. De lotion is na het inwrijven volledig neutraal, dus u kunt zich meteen aankleden. Het effect is ontworpen om langdurig aan te houden, dus de lotion werkt overdag actief en ontspant 's avonds. Het zijn vooral de fascia die baat hebben bij de lotion, waardoor elke huid na ongeveer 2 tot 3 maanden een mooie en gladde teint krijgt. De lotion is voeding voor de cellen.	€ 50,74
Voordeel- pakket (alle 3 in 1 koop)		€ 101,68